



SERBEST ZAMANI DEĞERLENDİRME



Çaba, enerji ve zamanı en ekonomik şekilde kullanmak istiyorsak bir programa bağlı çalışmalıyız. Zamanı boşa geçirmek, yaşamı boşa geçirmek demektir. Boşa geçen zaman asla telafi edilemez.

Bu düşünceyle planlı ve programlı bir yaşam içindeki boş zamanlarında:

Kendini Tanıma

Birey kendi bilgi ve becerisini tanıması, güçlü ve zayıf yönlerini bilmesi ancak çeşitli aktiviteler gerçekleştirerek keşfetmesiyle olur.



Sinema ve Tiyatroya Gitmek

Kendi yaş grubumuza uygun film ve gösterileri izlemek de kişisel bir kazanç olacaktır.



Müzik Dinleme

Hayata olumlu şekilde bakabileceğimiz, ahlaki ilekelere duyarlı müzik dinlememiz bizi olumlu yönde etkileyecektir.



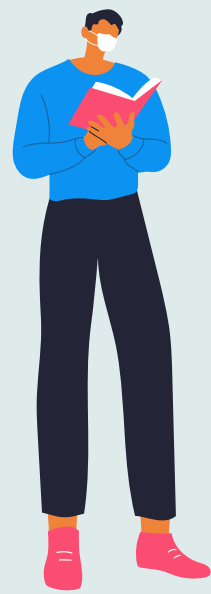
Spor Yapmak

Hoşlandığımızı düşündüğümüz sportif faaliyetlerimizin olması, bizim hem fiziksel hem bilişsel gelişimize katkı sağlar.



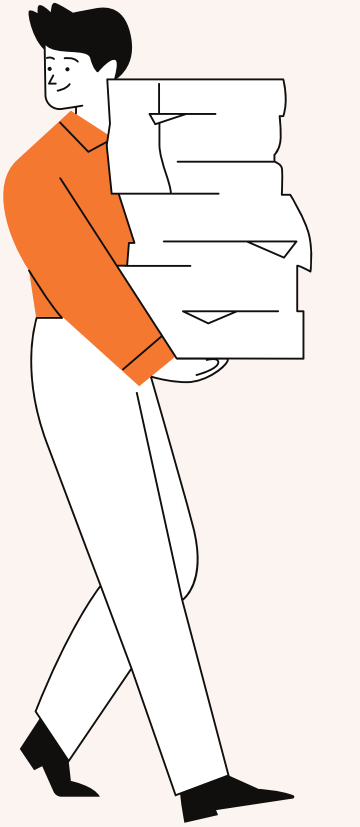
Kitap Okuma

Kitap okuma alışkanlığını kazanmanın sonrasında yoğun olarak çeşitli türde kitaplar okumak (roman, şiir, macera, deneme, makale, öykü vs.) zamanı değerlendirmenin en iyi yolu olduğu bilinmeli.



Bir İşle Uğraşmak

Sevebileceğiniz ve zamanınızda sakınca olmayan bir işle uğraşmak mesleki yeteneklerinizi keşfetmenizi sağlar.



Sanatsal Çalışmalar Yapma

Seramik, plastik, heykel, yontma işleri vb. sanatlarla uğraşmakta zamanın en iyi şekilde değerlendirilmesini sağlar.

