

ÖĞRENCİNİN MOTİVASYONUNU ARTTIRMAK İÇİN NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Sevgi, şefkat, ilgi ve değer vermek vb. olumlu yaklaşımları eksik etmemeliyiz. Anne baba sevgisi okul başarısında olumlu etki yapar.
- Aile içi iletişim ve huzur çok önemlidir. Sürekli tartışmaların ve huzursuzlukların olduğu aile ortamı çocuğun ruh sağlığını bozabilir ve öğrenmesini de olumsuz etkiler.
- Öğrencinin başarma isteğini, hevesini canlandırmak için onun sınırlarına ve sorumluluklarına saygı duymak, başaracağına inanmak ve bu konuda ona güven vermek, ona karar verme fırsatı sunmak, yeterli başarıyı gösteremediğinde onu yargılamadan dinlemek ve bu sonucun nedenlerini araştırmak gerekir.
- Öğrencinin özellikleri göz önünde bulundurularak beklentilerin belirlenmesi, çocuğun başarı gösterebilmesi için önemlidir. Anne babalar çocuklarının sınırlarını tanımaya, onların yetenek, ilgi ve değerlerini anlamaya çalışmalıdırlar.

- Veli toplantıları ve veli seminerlerine düzenli olarak katılmalısınız. Çocuğunuzun eğitim ve davranış açısından durumunu öğrenmek için düzenli aralıklarla okula gelip öğretmenlerden bilgi almanız , çocuğunuzun dikkatini çeker ve okulda daha olumlu hareket etmesini sağlar.
- Öğrenciyi, ona iyi örnek olabilecek bir arkadaşı ile birlikte olmasını teşvik etmeliyiz.
- Olumlu davranışlar sergilediğinde Öğrenciyi ödüllendirebilirsiniz. Ödevini yaptığında övgüyle, güzel cümlelerle, gülümseyerek onları ödüllendirmelisiniz.
- Başarısız olduğunda, yapamadığında, kaygıya kapıldığında, onu öğrenebileceğine inandırıp umut vermeli ve cesaretlendirmeliyiz.



**Adnan
Menderes MTAL**

REHBERLİK SERVİSİ



**MOTİVASYON
YETİŞKİN
BROŞÜRÜ**



<https://sokeadnanmenderesmtal.meb.k12.tr>

MOTİVASYON NEDİR?

İnsanı belli bir amaç için harekete geçiren istek, arzu ve güçtür. Severek isteyerek yaptığımız çalışmalarda daha çok başarılı oluruz.

MOTİVASYONU AZALTAN ETKENLER:

- Aile içi kavgalar, huzursuzluklar, iletişim sorunları
- Ailede sevgi, şefkat, ilgi ve güven eksikliği
- Sürekli eleştirilme, aşağılanma, karşılaştırılma
- Sağlıklı ve dengeli beslenememe
- Evde ders çalışabileceği ortamın olmaması
- Öz güveninin çok zayıf olması
- Öğrencinin amacının ve hedeflerinin olmaması
- Yanlış arkadaş seçimi arkadaşları ile ilgili sorunlar
- Öğrencinin zamanın çoğunu akıllı telefon, internet ve TV ile geçirilmesi vb.



Doğan Cüceloğlu

Sizce, bizim insanımızın
gözünde, başarılı kişi
kimdir?

